

STELLA 3		ELEMENTO 1		ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7				STELLA 3	
		SPACCATA DX E SX		ARCO IN SUPERFICIE				DA POS. PRONA A POS. CARPIATA				FENICOTTERO IN SUPERFICIE				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO				ALZATA DI GAMBA DI BALLETO TESA					
																da coda di pesce prona a pos. prona													
AQUATICA TORINO		Estendere ginocchia e punte Le anche, le spalle e la testa in linea verticale		SUBTOTALE				Talloni alla superficie in posizione supina Raggiungere l'angolo di 90°				Viso alla superficie Piede della gamba flessa alla superficie Polpaccio all'altezza della gamba verticale				Orecchie sotto la superficie Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua				I piedi non devono affondare più di 3" Senza remata Le scapole unite e rivolte verso i glutei				Orecchie sotto la superficie. Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie. Il sedere il più possibile vicino alla superficie.				IDONEITA' 120/180	
Atleta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOT	Idoneità							
ANGLESIO LEILA	6	5	11	7	7	8	33	6	8	8	55	8	7	7	77	8	6	7	98	4	4	6	112	8	6	6	132	132	SI
DE STEFANO SARA	6	7	13	6	7	5	31	6	5	6	48	4	7	8	67	8	7	8	90	3	8	5	106	8	9	6	129	129	SI
DE TONI MARGHERITA	8	8	16	8	7	8	39	6	5	6	56	9	8	5	78	8	5	6	97	5	8	6	116	8	6	5	135	135	SI
GALLO MARTA	7	7	14	8	6	8	36	3	5	7	51	5	7	8	71	8	6	7	92	8	9	8	117	8	7	7	139	139	SI
LIGNANA ROSA	4	7	11	5	5	7	28	9	6	8	51	4	7	7	69	8	5	6	88	7	9	8	112	5	5	6	128	128	SI
MEOLA GRETA	6	6	12	7	7	7	33	7	8	8	56	7	9	8	80	8	8	9	105	3	6	6	120	7	7	6	140	140	SI
MUSTACCIOLI ALESSIA	5	7	12	5	5	7	29	6	5	7	47	6	7	7	67	8	7	7	89	7	7	7	110	6	6	5	127	127	SI
PITZIANI ALMA	7	7	14	7	7	7	35	8	7	7	57	4	6	7	74	7	6	7	94	8	8	8	118	5	4	3	130	130	SI
SANTORO CARINA	5	4	9	5	5	6	25	6	5	7	43	3	6	7	59	7	5	6	77	6	8	6	97	4	5	4	110	110	NO
TROMBINI ISABELLA	6	6	12	5	6	8	31	6	8	9	54	8	9	9	80	7	8	8	103	3	7	7	120	5	4	5	134	134	SI
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 20/12/2020
LUOGO/DATE

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7			STELLA 3																																																													
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE			DA POS. PRONA A POS. CARPIATA			FENICOTTERO IN SUPERFICIE			POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			ALZATA DI GAMBIA DI BALLETO TESA																																																																
																	da coda di pesce prona a pos. prona																																																																			
CSRGRANDA		Estendere ginocchia e punte			Le anche, le spalle e la testa in linea verticale			SUBTOTALE			Parte bassa della schiena inarcata			Spalle e testa su una linea verticale			Ginocchia distese			SUBTOTALE			Talloni alla superficie in posizione supina			Raggiungere l'angolo di 90°			Talloni alla superficie in carpiata			SUBTOTALE			Viso alla superficie			Piede della gamba flessa alla superficie			Polpaccio all'altezza della gamba verticale			SUBTOTALE			Orecchie sotto la superficie			Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie			La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua			SUBTOTALE			I piedi non devono affondare più di 3"			Senza remata			Le scapole unite e rivolte verso i glutei			SUBTOTALE			Orecchie sotto la superficie.			Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.			Il sedere il più possibile vicino alla superficie.			SUBTOTALE			IDONEITA' 120/180	
		Atleta		1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOT	Idoneità																																																										
Barbero Giorgia		4	6	10	5	4	7	26	7	6	8	47	6	6	7	66	9	6	6	87	4	6	3	100	7	4	5	116	116	NO																																																						
Belli Giorgia		5	5	10	6	5	6	27	7	4	7	45	6	7	7	65	7	7	5	84	6	8	6	104	7	5	6	122	122	SI																																																						
Boero Chiara		6	7	13	7	5	7	32	9	7	9	57	8	7	9	81	8	5	6	100	5	8	7	120	6	6	4	136	136	SI																																																						
Celli Ilaria		5	6	11	4	4	7	26	8	6	8	48	7	7	8	70	8	7	6	91	7	8	6	112	7	8	5	132	132	SI																																																						
Rossi Emma		4	6	10	3	3	7	23	9	7	9	48	9	9	9	75	7	25	4	111	6	8	6	131	7	6	4	148	148	SI																																																						
Tomatis Lucia		6	8	14	7	6	8	35	8	6	9	58	9	9	8	84	7	6	6	103	3	5	3	114	7	6	4	131	131	SI																																																						
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7			STELLA 3																																																													
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE			DA POS. PRONA A POS. CARPIATA			FENICOTTERO IN SUPERFICIE			POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			ALZATA DI GAMBA DI BALLETO TESA																																																																
																	da coda di pesce prona a pos. prona																																																																			
LIBERTAS NUOTO NOVARA		Estendere ginocchia e punte			Le anche, le spalle e la testa in linea verticale			SUBTOTALE			Parte bassa della schiena inarcata			Spalle e testa su una linea verticale			Ginocchia distese			SUBTOTALE			Talloni alla superficie in posizione supina			Raggiungere l'angolo di 90°			Talloni alla superficie in carpiata			SUBTOTALE			Viso alla superficie			Piede della gamba flessa alla superficie			Polpaccio all'altezza della gamba verticale			SUBTOTALE			Orecchie sotto la superficie			Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie			La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua			SUBTOTALE			I piedi non devono affondare più di 3"			Senza remata			Le scapole unite e rivolte verso i glutei			SUBTOTALE			Orecchie sotto la superficie.			Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.			Il sedere il più possibile vicino alla superficie.			SUBTOTALE			IDONEITA' 120/180	
		Atleta		1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	19	20		TOT	Idoneità																																																				
Benazzi Alessia		6	5	11	6	5	9	31	7	6	8	52	5	7	8	72	8	9	9	98	9	9	8	124	8	8	8	148	148	SI																																																						
Ferrari Emma		8	8	16	6	5	9	36	8	8	9	61	7	8	9	85	7	9	8	109	4	7	4	124	6	7	6	143	143	SI																																																						
Imbrici Aurora		7	7	14	6	6	9	35	8	8	9	60	6	5	7	78	8	7	6	99	8	7	6	120	6	4	4	134	134	SI																																																						
Leoncavallo Rachele		7	8	15	8	7	8	38	8	9	9	64	7	7	8	86	7	9	9	111	5	6	7	129	7	7	5	148	148	SI																																																						
Mazzini Maddalena		5	5	10	5	4	6	25	7	6	8	46	6	6	6	64	7	8	7	86	3	5	3	97	6	7	4	114	114	NO																																																						
Rogora Carlotta		6	6	12	6	6	7	31	8	9	9	57	6	7	8	78	6	7	8	99	6	5	7	117	10	7	6	140	140	SI																																																						
Senzacqua Matilde		6	6	12	6	5	8	31	8	8	8	55	4	8	8	75	7	9	9	100	6	7	7	120	7	5	5	137	137	SI																																																						
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7			STELLA 3							
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE			DA POS. PRONA A POS. CARPIATA			FENICOTTERO IN SUPERFICIE			POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			ALZATA DI GAMBA DI BALLETO TESA										
														da coda di pesce prona a pos. prona																
RN GERBIDO		Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	SUBTOTALE	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	SUBTOTALE	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	SUBTOTALE	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	SUBTOTALE	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	SUBTOTALE	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	SUBTOTALE	Orecchie sotto la superficie.	Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.	Il sedere il più possibile vicino alla superficie.	SUBTOTALE	IDONEITA' 120/180	
Atleta		1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	19	20		TOT	Idoneità
ABRATE SABINA		4	6	10	5	4	7	26	6	6	6	44	6	5	5	60	5	5	4	74	7	7	5	93	5	5	3	106	106	NO
BATTAGLIA MELISSA		3	5	8	5	5	6	24	4	5	7	40	5	5	6	56	6	6	6	74	6	5	5	90	6	5	4	105	105	NO
D'UVA CELESTE		6	7	13	5	5	6	29	8	8	9	54	9	9	8	80	7	8	8	103	6	5	6	120	8	7	6	141	141	SI
FANO VIRGINIA		5	7	12	4	4	5	25	7	6	7	45	7	7	6	65	6	6	5	82	7	8	6	103	5	6	5	119	119	NO
MORGILLO SOFIA		3	5	8	4	4	6	22	7	6	8	43	8	8	7	66	8	6	6	86	9	9	7	111	8	8	5	132	132	SI
PRINETTI SOFIA		3	3	6	4	4	6	20	6	5	5	36	6	7	7	56	7	7	6	76	3	5	3	87	8	7	5	107	107	NO
REINA MATILDE		5	6	11	3	3	7	24	7	7	8	46	5	6	6	63	8	8	7	86	9	9	9	113	8	8	6	135	135	SI
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7			STELLA 3							
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE			DA POS. PRONA A POS. CARPIATA			FENICOTTERO IN SUPERFICIE			POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			ALZATA DI GAMBA DI BALLETO TESA										
														da coda di pesce prona a pos. prona																
SISPORT SPA		Estendere ginocchia e punte			Parte bassa della schiena inarcata			Talloni alla superficie in posizione supina			Viso alla superficie			Orecchie sotto la superficie			I piedi non devono affondare più di 3"			Orecchie sotto la superficie.			IDONEITA' 120/180							
		Le anche, le spalle e la testa in linea verticale			Spalle e testa su una linea verticale			Raggiungere l'angolo di 90°			Piede della gamba flessa alla superficie			Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie			Senza remata			Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.										
Atleta		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOT	Idoneità							
Anna Felappi		4	7	11	5	4	5	25	6	6	7	44	6	7	7	64	8	8	7	87	5	9	7	108	6	6	5	125	125	SI
Azzurra Pezzo		5	6	11	4	4	3	22	3	5	4	34	3	3	4	44	5	6	6	61	9	9	8	87	4	3	3	97	97	NO
Marta Salvia		4	7	11	4	3	5	23	6	6	7	42	3	7	7	59	7	6	6	78	3	6	5	92	4	5	3	104	104	NO
Migliasso Enrica		3	4	7	4	5	5	21	4	4	5	34	4	5	5	48	6	7	5	66	7	6	6	85	4	3	4	96	96	NO
Vocatari Amanda		3	5	8	6	3	3	20	4	4	6	34	3	5	3	45	6	6	6	63	5	3	4	75	4	4	3	86	86	NO
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0			

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 20/12/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE